



## 合同会社 FREYA みよこ整体院

〒168-0063

東京都杉並区和泉 2-13-34

メゾン永福 301

URL <https://miyoko-seitai.com/>

全国のM式テクニックの先生はWebで探せます↓

M式 地域名で検索 検索



### Company data

あん摩マッサージ指圧師 / 健康運動実践指導員 /  
鍼師・灸師 / 上級救命士 / 柔道整復師 /

代表取締役 日向野 有佳

かつて一般企業で働きながら、専門学校へ通い、治療家の資格を取得。その後、自身の体調不良をきっかけにさまざまな治療法を探していく中で「M式テクニック」と出会い、技術を得て、「みよこ整体院」を開院した。

### Personal data



# 刺激の少ないM式テクニックを用いて 患者の不調の悩みを根本原因から解決する

千葉 さっそく、日向野社長の歩みから教えていただけますか？

日向野 もともと私は治療家の道を目指していて、一般企業で働きながら夜間の専門学校に通っていたんです。とてもハードな毎日でストレスも増え、体にも多くの不調が生じ、生理不順にもなってしまいました。そんなあるとき、この状態のままでは良くないと思い、自分でいろいろ改善法を調べる中で、M式テクニックを用いて治療をしていて師匠でもある宮沢先生に出会ったんです。宮沢先生に施術をお願いしたところ生理不順が改善され、私のように不調で苦しむ女性を救いたいと思い、独立に至りました。

千葉 おつらい経験を乗り越えてこられた、と。では、M式テクニックとは？

日向野 M式テクニックは体の原理原

則を突き詰めた、とてもシンプルな施術法なんです。筋肉・骨格・神経の3つの観点から痛みの原因の根本を探り、施術を進めていきます。わかりやすく言うと、背骨のゆがみを正すことで体を本来の状態に戻し、体の自然治癒力を働かせ、不調を改善させていくんです。このM式テクニックを習得している治療家は、全国でも60人程度しかいないんですよ。

千葉 整体やカイロプラクティックとはどういった点が違うのでしょうか？

日向野 M式テクニックはカイロプラクティックの一種ではあるものの、大きく違う点は、ボキボキと骨を鳴らすような施術をしないということ。専用の機械を用いてソフトな刺激を与えて施術を進めていくので、お子様から女性、ご高齢の方まで安心して施術を受けていただけ

ます。また、皆さんがご来院いただく理由はさまざまですが、生理不順や自律神経症状などでお悩みを抱えている方が多くいらっしゃるんですよ。私は治療家になるまでに、さまざまな不調を経験してきました。そんな経験を元に、患者様に寄り添った治療をしていけるのが、私の最大の強みだと思っています。ちなみに、初診は1時間半くらい時間をかけて行い、不調の原因を見つけ出したうえで、信頼関係を築いて治療にあたっていければと思っています。

千葉 今後についてはいかがですか？

日向野 昔の私と同じようにどこに相談したら良いかわからない症状でお悩みの女性は大勢いると思います。そんな女性のために「身体の根っこから整えていく」自然治癒力の素晴らしさを世の中へ広めたいですし、M式テクニックの認知度はあまり高くないので、より多くの方に知っていただけるような活動もしていきたいです。また、これからは健康なときから自分の体をケアして体調不良を未然に防ぐ「健康予防」の考えが重要になってくるでしょう。だからこそ、体調が悪くなってから病院や治療院に行くのではなく、皆さんが日頃から体のメンテナンスを行い健康を積み重ねていけるようサポートしてまいります。

### Guest Comment

#### 千葉 真子 (マラソンランナー)

実際に、日向野社長が治療で使う機械を見せていただきました。効果は数値で出るの、目に見えて自分が良くなっていくのがわかるようになってきました。優しい施術で誰でも受けられるとのこと、患者様の年齢層も幅広いそうです。ぜひ多くの方にM式テクニックの存在を知っていただきたいですね。

